



AMTSBLATT

# BUCHHEIM

KW 20

Die Gemeinde Buchheim  
sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt  
für das Bürgerhaus



## eine/n „HAUSMEISTER/IN“ (m/w/d)

Aufgabe ist es für eine ordnungsgemäße Nutzung, Betrieb und Unterhaltung des Bürgerhauses, dessen Außenbereiches und des angegliederten Kindergartens St. Josef zu sorgen, kleinere Mängel zu beheben oder deren Behebung zu veranlassen.

Außer Verantwortungsbereitschaft und Zuverlässigkeit sollten Sie kommunikative und handwerkliche Fähigkeiten mitbringen.

Die Anstellung erfolgt als geringfügige Beschäftigung mit Stunden-Abrechnung (rd. 15 Stunden monatlich).

Bei Interesse melden Sie sich bitte auf dem Rathaus Buchheim unter Telefon: 07777/311 oder per e-Mail: [info@gemeindebuchheim.de](mailto:info@gemeindebuchheim.de)

## MAIANDACHT

Am Sonntag, den 18. Mai  
um 18 Uhr in der Pfarrkirche  
St. Stephanus in Buchheim



Musikalische Umrahmung durch  
Hans Kempfer mit dem Akkordeon  
und Fritz Sattler an der Zither

## Firmung 2025

### Wir lassen uns firmen!

8 Jugendliche aus unserer Gemeinde erhalten am 30.05.25 in Großschönach das Sakrament der Firmung.

In diesem Jahr haben wir uns ganz bewusst dazu entschlossen, das Sakrament der Firmung zu empfangen. Mit der Firmung sagen wir selbst **Ja** zu unserem Glauben und wollen als Christen gestärkt in die Zukunft gehen.

Vorbereitet haben wir uns intensiv in der Seelsorgeeinheit Meßkirch-Sauldorf – in besonderen Firmgottesdiensten und Projekten, die uns geholfen haben, unseren Glauben besser zu verstehen und zu erleben. Neben den Gottesdiensten haben wir uns auch aktiv eingebracht: Gemeinsam haben wir den Osterbrunnen mitgestaltet und zum Gelingen beigetragen. Zur Stärkung haben wir auch einen Kuchen gebacken.

Jetzt freuen wir uns darauf, bald gefirmt zu werden!



# NOTRUFTAFEL

## ÄRZTLICHER BEREITSCHAFTSDIENST:

### LANDKREIS TUTTLINGEN

Rettungsdienst:

112

Allgemeiner Notfalldienst:

116117

### ALLGEMEINE NOTFALLPRAXIS VILLINGEN-SCHWENNINGEN

Klinikstr. 3, 78052 Villingen-Schwenningen

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Mi, Do 18 - 22 Uhr,

Fr 16 - 22 Uhr,

Sa, So und Feiertage 8 - 22 Uhr.

### KINDER NOTFALLPRAXIS VILLINGEN-SCHWENNINGEN

Schwarzwald-Baar Klinikum Villingen-Schwenningen

Klinikstr. 11, 78052 Villingen-Schwenningen

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Mi, Do 19 - 21 Uhr,

Fr 18 - 21 Uhr,

Sa, So und Feiertage 9 - 21 Uhr.

### HNO-NOTFALLPRAXIS VILLINGEN-SCHWENNINGEN

Schwarzwald-Baar Klinikum Villingen-Schwenningen

Klinikstr. 11, 78052 Villingen-Schwenningen

Öffnungszeiten:

Sa, So und Feiertage 10 - 20 Uhr.

### ALLGEMEINE NOTFALLPRAXIS TUTTLINGEN

Klinikum Landkreis Tuttlingen

Zeppelinstr. 21, 78532 Tuttlingen

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do 19 - 21 Uhr,

Mi, Fr 18 - 21 Uhr,

Sa, So und Feiertage 10 - 18 Uhr.

## NOTFALLDIENSTE:

Ärztlicher Notfalldienst

☎ 01805 19292-370

Rettungsdienst

☎ 19222

Zusatz zu wichtigen Rufnummern für den ärztlichen Bereitschaftsdienst  
 Ärztlicher Bereitschaftsdienst an den Wochenenden und Feiertagen und  
 außerhalb der Sprechstundenzeiten:

Kostenfreie Rufnummer

☎ 116117

Mo - Fr: 09.00 - 19.00 Uhr

docdirekt - Kostenfreie Onlinesprechstunde von niedergelassenen Haus-  
 und Kinderärzten, nur für gesetzlich Versicherte unter ☎ 0711 96589700  
 oder 🌐 docdirekt.de

## ZAHNÄRZTLICHER NOTFALLDIENST

Dres. Kieselmayr/Otto

☎ 0180322255520

## TIERARZT

Dr. Kettenacker

☎ 07575 92040

Dr. Kullen

☎ 07575 9276993 / 01727401632

## „donnerstags“

erscheint in Bärenthal,  
 Böttingen, Buchheim, Fridingen a.d.D., Irndorf, Kolbingen,  
 Mühlheim a.d.D. mit Stadtteil Stetten, Renquishausen, Tuttlingen-  
 Nendingen, Mahlstetten, Neuhausen o.E. mit den Ortsteilen  
 Schwandorf und Worndorf

**Herausgeber:** Bürgermeisteramt 88637 Buchheim

**Verantwortlich für den Inhalt:** Bürgermeisterin Claudette Kölzow

### Für den Anzeigenteil/Druck:

Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG

Messkircher Str. 45, 78333 Stockach

☎ 0 77 71 93 17-11, 📠 0 77 71 93 17-40

✉ anzeigen@primo-stockach.de

🌐 www.primo-stockach.de



## ÄRZTE:

an den Wochenenden und Feiertagen

Notfallpraxis Tuttlingen

Notfallpraxis Sigmaringen

☎ 01805 19292370

☎ 0180 1929260

Tagesaktuelle Notdienst-Informationen erhalten Sie auf den Seiten  
 der Landesapothekerkammer Baden-Württemberg:

🌐 <http://lak-bw.notdienst-portal.de/>

☎ (0800) 0022833.

## APOTHEKEN-NOTDIENST:

### 17.05.2025

Honberg-Apotheke Tuttlingen, Robert-Koch-Straße 18,

78532 Tuttlingen

07461/966150

### 18.05.2025

Nellenburg-Apotheke Liptingen, Stockacher Str. 14/1,

78576 Liptingen

07465/92720

## FAMILIENPFLEGE UND DORFHILFE

Vermittlung/Einsatzleitung

☎ 07461 9354-13

Sabine Mutschler

☎ 07575 209531

### FRAUENHAUS TUTTLINGEN

Ambulante Beratungsstelle Frauenhaus Tuttlingen

☎ 07461 2066

☎ 07461 161666

## NACHBARSCHAFTSHILFE VON HAUS ZU HAUS

Geschäftsstelle: Gabi Heim

☎ 07575/2650

Litzelbach 12, 88637 Leibertingen-Thalheim

✉ [Nachbarschaftshilfe.Heim@web.de](mailto:Nachbarschaftshilfe.Heim@web.de)

Ansprechpartnerin vor Ort: Sandra Schilling

☎ 07777/939672

🌐 [www.hilfe-von-haus-zu-haus.de](http://www.hilfe-von-haus-zu-haus.de)

## CARITAS-DIAKONIE-CENTRUM

Bergstr.14, 78532 Tuttlingen

☎ 07461 969717-0

📠 07461 969717-29

Unsere Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do, Fr 9.00 - 12.00 Uhr

Mo, Di, Do 14.00 - 16.30 Uhr

Fr 9.00 - 13.00 Uhr

## PHÖNIX

### GEMEINSAM GEGEN SEXUELLEN MISSBRAUCH E.V.

Wilhelmstr. 4, 78532 Tuttlingen

☎ 07461 770550

🌐 <http://www.phoenix-tuttlingen.de>

✉ [anlaufstelle@phoenix-tuttlingen.de](mailto:anlaufstelle@phoenix-tuttlingen.de)

Telefonische Sprechzeiten:

Mo: 10.00 - 11.00 Uhr | Do: 15.00 - 16.00 Uhr oder nach Vereinbarung

## FACHSTELLE SUCHT TUTTLINGEN: 1+

Bahnhofstraße 39, 78532 Tuttlingen

☎ 07461 966480

✉ [fs-tuttlingen@bw-lv.de](mailto:fs-tuttlingen@bw-lv.de)

Offene Sprechstunde: Mi: 14.00 - 18.00 Uhr

## PFARRÄMTER

### KATH. PFARRAMT ST. SILVESTER

Schulstraße 4, 78576 Emmingen-Liptingen

☎ 07465 703

🌐 [www.seegg.de](http://www.seegg.de), ✉ [pfarramt@seegg.de](mailto:pfarramt@seegg.de)

Termine nach telefonischer Vereinbarung

Mo: 16.00 - 18.00 Uhr; Mi: 10.00 - 12.00 Uhr; Do: 10.00 - 12.00 Uhr

Ewald Billharz, ✉ [ewald.billharz@seegg.de](mailto:ewald.billharz@seegg.de)

☎ 07465 703

Sprechzeiten nach Vereinbarung

📠 01736707720

Pastorale Mitarbeiterin:

Maria Allweiler, ✉ [maria.allweiler@seegg.de](mailto:maria.allweiler@seegg.de)

📠 0151 59131888

Sekretärinnen:

Sandra Klaiber, ✉ [sandra.klaiber@seegg.de](mailto:sandra.klaiber@seegg.de)

Melanie Schlosser, ✉ [melanie.schlosser@seegg.de](mailto:melanie.schlosser@seegg.de)

### EVANG. PFARRAMT

Pfarrerin Nicole Kaisner

☎ 07463 382

✉ [Pfarramt.Muehlheim-Donau@elk-w.de](mailto:Pfarramt.Muehlheim-Donau@elk-w.de)

📠 07463 990558



## DIENSTZEITEN RATHAUS:

Mo - Mi: 08.30 - 11.30 Uhr, Di: 14.00 - 16.00 Uhr  
Do: 15.00 - 18.00 Uhr, Fr: 08.30 - 11.30 Uhr

## POSTFILIALE LEIBERTINGEN

## Vormittags:

Mo, Di, Do, Fr 08.30 - 12.00 Uhr  
Mi, Sa 09.00 - 10.00 Uhr

## Nachmittags:

Mo 14.00 - 16.30 Uhr  
Do 14.00 - 18.30 Uhr

## GRUNDSCHULE BUCHHEIM

Sekretariat Frau Lauinger-Röhrich: ☎ 07777/800

## KINDERGARTEN ST. JOSEF BUCHHEIM

Frau Wohlhüter: ☎ 07777/1278

## KÖBÜCHEREI ST. STEPHANUS

Mi: 16.00 - 18.00 Uhr

## BACKHAUS BUCHHEIM

Gemeindebackfrau: Hannelore Pahlke ☎ 07777 920088  
Baktage: Di & Mi: 09.45 und 10.00 Uhr Abholung: 11.30 Uhr

## HAUSMEISTER BÜRGERHAUS

Martin Frey: ☎ 01773075986

## ERDDEPONIE ÖSCHLE

Kevin Fritz ☎ 0172/4957767

## FORSTREVIER BUCHHEIM

Revierförster: Harald Müller  
☎ 0172 6367618, ✉ h.mueller@landkreis-tuttlingen.de

## KLÄRANLAGE

Leiter: Werner Schulz ☎ 07575 710, ✉ klaeranlage@messkirch.de

## ZWECKVERBAND WASSERVERSORGUNG

Geschäftsführer Mario Droxner, ☎ 07575/5390440,  
✉ mario.droxner@heubergwasserversorgung.de

## DEUTSCHE RENTENVERSICHERUNG

Regionalzentrum Villingen-Schwenningen Kaiserring 3,  
78050 Villingen-Schwenningen ☎ 07721 9915-0, ✉ regio.vs@drv-bw.de

## REDAKTION „DONNERSTAGS“

## WIR SIND ERREICHBAR UNTER:

☎ 07777 311

✉ 07777 1681

✉ info@gemeindebuchheim.de



## ABFALLKALENDER:

Restmüll	05.06.2025
Biomüll	15.05.2025/30.05.2025
Papier	22.05.2025
Wert-Tonne	27.05.2025
Grünschnitt	17.05.2025
Schadstoffmobil	17.05.2025 (9:15 - 9:45 Uhr Rathaus)

Alle Termine finden Sie auch im Internet unter:  
☎ <http://www.abfall-tuttlingen.de>



## Seniorenflug der Eduard-Fritz-Stiftung

Am Freitag, 13.06.2025 findet der diesjährige Ausflug der Eduard-Fritz-Stiftung statt.

Zur Teilnahme herzlich eingeladen sind alle Seniorinnen und Senioren, die in diesem Jahr 65 Jahre alt werden.

Ausflugsziel ist in diesem Jahr das Auto & Traktor Museum Bodensee in Uhldingen-Mühlhofen – das Museum ist barrierefrei!

Die Ausstellung ist eine Zeitreise durch 100 Jahre Stadt- und Landleben, denn mit 350 Fahrzeugen aus der Automobilgeschichte – Autos, Motorräder und Traktoren – haben wir die Möglichkeit, die Entwicklung der Fortbewegungsmittel hautnah zu erleben.

Aktuelle Sonderschau: „Die Geschichte des VW Käfer“ - eine faszinierende Zeitreise mit dem legendären VW Käfer! Es wird die Entwicklung des legendären VW Käfers an vielen Beispielen und einige lustige Modifikationen präsentiert. Der VW Käfer – eine Legende auf vier Rädern, mit genialem Design und robuster Technik!

### Programm:

08.30 Uhr	Treffpunkt Bushaltestelle in der Molkestraße - Spätestens 09.00 Uhr Abfahrt
10.00 Uhr	Ankunft in Uhldingen-Mühlhofen - Führung durch das Museum
12.00 Uhr	Mittagessen im (dem Museum angeschlossenen) Restaurant Jägerhof
14.00 Uhr	Weiterfahrt nach Überlingen – Seepromenade (Zeit zur freien Verfügung)
16.00 Uhr	Rückfahrt ab Überlingen
17.00 Uhr	Ankunft in Buchheim

Wir freuen uns auf einen erlebnisreichen und unterhaltsamen Tag.

Anmeldungen sind ab Montag, 19.05.2025 auf dem Rathaus möglich.

**AMTLICHE MITTEILUNGEN**

**Geänderter Redaktionsschluss**

Wir weisen bereits jetzt darauf hin, dass in der KW22 der Redaktionsschluss für das Amtsblatt bereits am Montag, 26.05.2025 um 12.00 Uhr ist. Besonders die Vereine sollten darauf achten, damit Ihre Beiträge erscheinen können.

**Rathaus geschlossen**

Am Freitag, 30.05.2025 (Brückentag) bleibt das Rathaus geschlossen. Wir sind auch telefonisch nicht erreichbar. Ab Montag, 02.06.2025 sind wir wie gewohnt für Sie da.

Ihr Rathaus-Team

**KOMMUNALE NOTIZEN**

**Aus der Arbeit des Gemeinderats vom Montag, 12.05.2025**

**Bürgerfragestunde**

Aus der Zuhörerschaft erfolgten keine Wortmeldungen.

**Kindergarten St. Josef – Anpassung der Elternbeiträge**

Die Verwaltung schlägt in Abstimmung mit der Verrechnungsstelle für Katholische Kirchengemeinden und nach Genehmigung durch das Kindergartenkuratorium dem Gemeinderat eine Anpassung der Kindergartenbeiträge für das Kindergartenjahr 2025/2026 vor. Die Empfehlung der Kommunalen Landesverbände und der Kirchen liegt für das kommende Kindergartenjahr 2025/2026 bei einer Anpassung von 7,3 %.

Die Verwaltung schlägt dem Gemeinderat eine entsprechende Anpassung zum 01.09.2025 vor.

**Aktuelle Belegungssituation im Kindergarten:**

Den Kindergarten verlassen werden zum 31.08.2025 11 Kinder

Bis dato liegen für das komplette Kindergartenjahr 2025/2026 lediglich 4 Anmeldungen vor.

Krippe (U3)	Plätze 10	September 2025	7 Kinder
		August 2026	5 Kinder
Kindergarten (Ü3)			
Gruppe 1 (*)	Plätze 25	August 2026	23 Kinder
Gruppe 2	Plätze 25	August 2026	19 Kinder
(*altersgemischte Gruppe, auch Kinder ab 2 Jahren möglich, dann weniger Plätze)			

**Im Kindergarten gelten aktuell die folgenden Öffnungszeiten:**

**Regelkindergarten (Ü3):**

Mo – Mi von 7.15 – 13.00 und 14.00 – 16.00 Uhr und Do + Fr von 7.15 – 13.00 Uhr (somit werden hier wöchentlich 34 Stunden und 45 Minuten Betreuungszeit angeboten)

**Krippe (U3):**

Mo – Fr 7.15 – 13.00 Uhr (In der Krippe werden somit wöchentlich 28 Stunden und 45 Minuten Betreuungszeit angeboten)

**Elternbeiträge in der Entwicklung:**

	2022/2023	2023/2024	2024/2025	2025/2026
<b>Regelkindergarten</b>				
Familie mit 1 Kind	120 €	130 €	140 €	150 €
Familie mit 2 Kindern	91 €	99 €	106 €	114 €
Familie mit 3 Kindern	60,50 €	66 €	71 €	76 €
Familie mit 4 Kinder +	19 €	21 €	23 €	25 €

	2022/2023	2023/2024	2024/2025	2025/2026
<b>Krippe (U3)</b>				
Familie mit 1 Kind	310 €	336 €	361 €	387 €
Familie mit 2 Kindern	236 €	256 €	275 €	295 €
Familie mit 3 Kindern	157 €	170 €	183 €	196 €
Familie mit 4 Kindern +	50 €	54 €	58 €	62 €

Die Empfehlungen für den Kindergarten liegt bei einem Beitrag von 159 € monatlich und für die Krippe bei 471 € monatlich (bei einer Beitragserhebung von 12 Monaten).

Die Elternbeiträge der Gemeinden Neuhausen ob Eck, Leibertingen und der Stadt Mühlheim sind deckungsgleich mit den Empfehlungen.

Es ist ein Kostendeckungsgrad durch die Elternbeiträge von 20 % lt. Kirchen und komm. Landesverbänden anzustreben. Stand in Buchheim war im Jahr 2023 ein Kostendeckungsgrad von unter 10 %. Der Gemeinderat stimmt der vorgeschlagenen Anpassung der Elternbeiträge zu.

**Freiwillige Feuerwehr Buchheim: Fortschreibung des Feuerwehrbedarfsplan**

Dem Gemeinderat liegt der Entwurf der Fortschreibung des Feuerwehrbedarfsplans vor. (In Gänze zu finden unter: [www.gemeindebuchheim.de/FreiwilligeFeuerwehrBuchheim](http://www.gemeindebuchheim.de/FreiwilligeFeuerwehrBuchheim))  
Feuerwehrkommandant Andreas Raible stellt dem Gemeinderat den Feuerwehrbedarfsplan inhaltlich vor. Kurz zusammengefasst informiert er über die Punkte Gemeindestruktur, Feuerwehrstruktur, Bewertung der Leistungsfähigkeit, Individuelle Bewertung des örtlichen Risikos und Ausstattungskonzeption. Die Ausstattung der Feuerwehr im Bereich Fahrzeuge ist auf einem aktuell guten Stand. Um das ehemalige LF8 wieder komplett einsatzbereit zu machen ist die Beschaffung von weiteren Atemschutzgeräten erforderlich.

Die Freiwillige Feuerwehr Buchheim stellt ein zentrales Element der gemeindeeigenen Gefahrenabwehrinfrastruktur dar.

Für den dauerhaften Erhalt einer einsatzfähigen Abteilung über alle Funktionen hinweg sind zwei Faktoren von entscheidender Bedeutung: die kontinuierliche Mitgliedergewinnung sowie eine regelmäßige Aus- und Fortbildung. Um neue Mitglieder zu gewinnen und langfristig zu binden, bedarf es neben moderner Ausrüstung und einer funktionalen Unterbringung vor allem eines positiven Erscheinungsbilds der Feuerwehr in der Öffentlichkeit. Dies umfasst eine starke Präsenz in den Medien, die aktive Wertschätzung des freiwilligen Engagements sowie Maßnahmen zur Stärkung des Ansehens der Wehr in der Bevölkerung.

Die Einsatzstatistik der Wehr weist derzeit eine vergleichsweise geringe Anzahl an Einsätzen auf. Die Ausrückezeiten und die Erreichbarkeit der Einsatzkräfte sind außerhalb der regulären Arbeitszeiten gut gewährleistet. Während der üblichen Arbeitszeiten hingegen besteht eine eingeschränkte Personalverfügbarkeit, was eine Herausforderung darstellt.

Handlungsbedarf im Bereich der Unterbringung - Nach aktueller Einschätzung besteht erheblicher Handlungsbedarf hinsichtlich der Sicherheit im bestehenden Feuerwehrhaus. Die Einhaltung der Unfallverhütungsvorschrift (UVV) „Feuerwehr“ ist im Zuge eines Umbaus zwingend erforderlich. Da technische bzw. bauliche Maßnahmen organisatorischen Lösungen grundsätzlich vorzuziehen sind, ist aus wirtschaftlicher und sicherheitstechnischer Sicht ein Neubau des Feuerwehrhauses zu empfehlen. Ein Neubau bietet darüber hinaus den Vorteil, dass hierfür Fördermittel nach den Richtlinien des Zuwendungsprogramms ZFeu beantragt werden können – was bei einer Sanierung nicht möglich ist. Zudem erscheint es fraglich, ob die geforderten technischen Maßnahmen auf dem bestehenden Grundstück überhaupt vollumfänglich umsetzbar wären. Diese Möglichkeit müsste im Rahmen einer Machbarkeitsstudie detailliert geprüft werden. Ziel der Gemeinde ist die Planung eines modernen und zukunftsfähigen Feuerwehrhauses innerhalb der nächsten zwei Jahre, das den aktuellen Anforderungen gerecht wird. Dabei stehen eine funktionale Raumstruktur, sowie eine nachhaltige und wirtschaftliche Bauweise im Fokus. Die Umsetzung der Planung soll dann in den folgenden drei Jahren erfolgen. Der Gemeinderat stimmt der Fortschreibung des Feuerwehrbedarfsplans in der vorgelegten Ausfertigung einstimmig zu.

**Verschiedenes, Wünsche und Anträge**

Aus der Mitte des Gemeinderates wird darauf hingewiesen, dass die Nacharbeiten auf dem Friedhof Buchheim nicht zufriedenstellend erfolgt sind. Es wird angefragt, wie künftig die Pflege der Wiesenflächen rund um den Friedhof erfolgen wird. Die Vorsitzende teilt mit, dass diese Fläche auch künftig von einem Schaf-Halter bewirtschaftet werden.

**Glasfaserausbau in Buchheim: NetCom BW Hier wird gearbeitet**

Ab dieser Woche – und damit etwas früher als ursprünglich angekündigt – rollen in Buchheim die Bagger rund um den Ausbau der örtlichen Breitbandinfrastruktur. Im Rahmen des Projekts der NetCom BW sollen in den kommenden Monaten mehr als 200 Gebäude mit modernen und hochleistungsfähigen Glasfaserhausanschlüssen ausgerüstet werden. Angelaufen sind die Bauarbeiten, die zunächst den Aufbau der Leerrohrinfrastruktur zum Ziel haben, zunächst im nordwestlichen Teil Buchheims. Der Fokus liegt hierbei vorerst auf der Erschließung von Ahorn-, Eichen-, Erlen- und Almenweg. Von dort aus wird der Ausbau nach und nach auf den restlichen Ort ausgeweitet (die Übersichtskarte finden Sie auf der Homepage der Gemeinde Buchheim unter [www.gemeindebuchheim.de/aktuelleMeldungen](http://www.gemeindebuchheim.de/aktuelleMeldungen)). Über bevorstehende Bauarbeiten werden betroffene Anwohner\*innen zusätzlich jeweils per Einwurfbenachrichtigungen informiert. Daneben werden die vor Ort tätigen Dienstleister der NetCom BW zur Festlegung der Hausanschlüsse Kontakt mit den Gebäudeeigentümer\*innen aufnehmen. Im zweiten Schritt erfolgt schließlich die Ertüchtigung der neugebauten Infrastruktur. Dabei werden die Glasfaserkabel mit Hochdruck in die verlegten Leerrohre „eingeblassen“. Hierzu wird zum Teil erneut Zugang zu den erschlossenen Gebäuden benötigt. Die NetCom BW informiert hierzu zu einem späteren Zeitpunkt im Detail. Insgesamt wird es durch die Tiefbauarbeiten in der kommenden Zeit zu örtlich begrenzten Einschränkungen kommen. Die NetCom BW bittet hierfür um Verständnis. Mit der baulichen Fertigstellung des gesamten Projekts wird aktuell im Spätherbst 2026 gerechnet, sodass Bürger\*innen in Buchheim voraussichtlich ab dem Frühjahr 2027 mit Geschwindigkeiten von bis zu 1.000 Mbit/s im Internet surfen können.

**VEREINE UND ORGANISATIONEN**

**FRAUENGEMEINSCHAFT BUCHHEIM**



**Liebe Frauen,**

wir laden Euch alle recht herzlich zu unserem **Frauenfrühstück**, das am **Samstag, den 17. Mai ab 9 Uhr im Bürgerhaus** stattfindet, ein. Nach einem gemütlichen und ausgiebigen Frühstück wird uns Bernd Kohli polizeiliche Präventions-Tipps zum Thema Betrugsmaschen geben. Für das Frühstück ist eine Anmeldung erforderlich. Schön wäre auch, wenn jeder einen kleinen Beitrag zum Frühstück leisten könnte. Bitte meldet Euch hierzu bei Sabrina Frey unter 07777-9388208. Wir bitten um Anmeldung **bis spätestens Donnerstag, den 15. Mai**. Wir freuen uns auf einen schönen Vormittag mit Euch – auch Nicht-Mitglieder sind herzlich willkommen!

**KATHOLISCHE LANDJUGEND BUCHHEIM**



**Einladung zum 3. Frühlingsfest**

Die KLJB Buchheim lädt zum 3. Frühlingsfest ein. **Am Samstag, den 24. Mai ab 15:30 Uhr** auf dem Buchheimer Kirchplatz. Wir versorgen sie mit Essen und Trinken, während die Musikkapelle Buchheim für musikalische Begleitung sorgt. Wir freuen uns auf eurer kommen, Eure KLJB

**SPIELGEMEINSCHAFT BAT UND SV K/L**



**Vorschau**

**Mittwoch, 14.05.2025**

**Markkdorf, 19:00 Uhr** SC Markdorf : **SG B.A.T./K.L.**

**Sonntag, 18.05.2025**

**Buchheim, 13:00 Uhr** **SG B.A.T./K.L. II** : FSG Zizenhausen-Hi.-Ho. III  
**Buchheim, 15:00 Uhr** **SG B.A.T./K.L.** : SC Pfullendorf II

**Rückblick**

FC Schwandorf-Wornd.-Neuh. II : **SG B.A.T./K.L. II** 8:2  
**SG B.A.T./K.L.** : TuS Immenstaad 0:2

**SPORTCLUB BAT JUGEND**



**Vorschau**

**Freitag, 16.05.2025**

**Stockach, 17:30 Uhr** **E-Junioren II** **Bezirksturnier**

**Rohrdorf, 18:00 Uhr** SV Meßkirch II : **D-Junioren II**

**Samstag, 17.05.2025**

**Kreenheinstetten, 10:00 Uhr** **E-Junioren** **Bezirksturnier**

**Pfullendorf, 11:00 Uhr** SC Pfullendorf III : **D-Junioren**

**Bermatingen, 11:00 Uhr** SG Salem II : **C-Junioren**

**Gallmansweil, 16:00 Uhr** **B-Junioren** : JFV Singen III

**Sonntag, 18.05.2025**

**Boll, 13:30 Uhr** **A-Junioren** : SG Höri

**Rückblick**

SG Espasingen : **A-Junioren** 5:1  
**C-Junioren** : SV Orsingen-Nenzingen 1:1  
**D-Junioren** : FC Überlingen II 0:1  
**D-Junioren II** : SV Orsingen-Nenzingen 2:6

AUS DEN SCHULEN



GEMEINSCHAFTSSCHULE  
OBERE DONAU FRIDINGEN/  
NEUHAUSEN OB ECK



**Katastrophenschutztag**

Am Freitag, den 11. April, hatten die beiden 6. Klassen im Rahmen des Katastrophenschutztages Besuch durch zwei Männer der Feuerwehr Fridingen. Diese zeigten mit spannenden und eindrucklichen Versuchen, welche Materialien im Alltag brennbar sind und welche Gefahren sich daraus ergeben. Sie erklärten auch, wie man sich im Brandfall richtig verhält und wie man einen Notruf absetzt.

Nach spannenden Versuchen und Filmen zum Thema Feuer, konnten die Schülerinnen und Schüler noch etwas über das Verhalten bei Hochwasser erfahren. Gemeinsam wurde zum Abschluss noch das Feuerwehrauto erkundet.

Wir bedanken uns bei der Feuerwehr Fridingen für ihren Einsatz und ihr Engagement im Rahmen des Katastrophenschutztages. Rund um war es ein spannender und erlebnisreicher Tag.



INTERESSANTES UND WISSENWERTES



NATURPARK / NATURSCHUTZ-  
ZENTRUM OBERE DONAU



**Beuron. Vortrag & Führung Der Hausrotschwanz – Vogel des Jahres 2025.** Freitag, 16. Mai, 17:30 Uhr (Anmeldung bis 15.05.)

Jedes Jahr aufs Neue wird der „Vogel des Jahres“ gekürt. In diesem Jahr fiel die Wahl auf den Hausrotschwanz. Als ursprünglicher Felsenbewohner in Mittelgebirgen und hochalpinen Lebensräumen, kommt er heute auch vielerorts in menschlichen Siedlungen vor. In einem Kurzvortrag am Freitag, 16. Mai um 17:30 Uhr erfahren die Teilnehmenden von Alisa Klamm, der neuen Leiterin des Naturschutzzentrums, interessante Fakten zur Artbiologie und wie dem Hausrotschwanz im Siedlungsbereich geholfen werden kann. Anschließend geht es mit Fernglas auf eine abendliche Exkursion durch den Klosterort Beuron. Dabei schauen wir uns Nisthilfen für die Art an und können den Vogel des Jahres 2025 mit etwas Glück auch beobachten. Treffpunkt: Haus der Natur; Leitung: Alisa Klamm, Naturschutzzentrum Obere Donau; Gebühr: 5,- Euro. Anmeldung bis 15. Mai beim Haus der Natur, Telefon 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

**Wanderung ins Raintal und auf den Lenzenberg.**

Freitag, 23. Mai, 14 Uhr (Anmeldung bis 22.05.) Die Waldwanderung am Freitag, 23. Mai ab 14 Uhr führt vom Wanderparkplatz Neumühle ins Raintal, das im unteren Teil durch seine vielen Felsbereiche und schattenspendenden Hangwälder beeindruckt. Danach geht es hinauf auf wenig begangenen Waldwegen zum Lenzenberg und schließlich wieder hinunter ins Donautal zum Ausgangspunkt. Treffpunkt: Wanderparkplatz bei der Neumühle; Leitung: Bernd Schneck; Gebühr: 5,- Euro; Anmeldung bis 22. Mai beim Haus der Natur, Telefon 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

**Festakt zum 50-jährigen Jubiläum des Vereins Aktion Ruinenschutz Oberes Donautal.**

Samstag, 24. Mai, 19 Uhr (Anmeldung bis 19.05.) Die Falkenstein bei Beuron-Thiergarten ist eine der größten und am besten erhaltenen Burgruinen im Oberen Donautal. Der Verein Aktion Ruinenschutz Oberes Donautal hatte bei Gründung 1975 das Ziel, die Burgruine freizulegen, zu restaurieren und zu pflegen, damit sie langfristig der Öffentlichkeit zugänglich ist. Zu seinem 50-jährigen Jubiläum lädt der Verein zu einem Festakt am Samstag, 24. Mai um 19 Uhr ein. Willi Rösler stellt die Chronik in Wort und Bild vor, Wolfgang Teyke berichtet in einem Vortrag über die Burgensanierung. Grußworte und ein Stehempfang zum gemeinsamen Austausch runden die Veranstaltung ab. Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude; Leitung: Aktion Ruinenschutz Oberes Donautal e.V.; Spenden erwünscht. Anmeldung bis 19. Mai beim Haus der Natur, Telefon 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

**Beuron. Schatztruhe Boden – Seminar mit dem Ökomobil Tübingen.** Montag, 2. Juni, 13 Uhr (Anmeldung bis 23.05.)

Boden ist weit mehr als Dreck! Er ist Lebensgrundlage für Menschen, Tiere und Pflanzen und steckt auch selbst voller Leben. In einer Handvoll Boden finden sich mehr Lebewesen als es Menschen auf der Erde gibt. Das Seminar mit dem Ökomobil Tübingen am Montag, 2. Juni um 13 Uhr gibt Einblick in das geheime Universum und zeigt Möglichkeiten, wie man Kinder auf spielerische Art und Weise für das Thema begeistern kann. Die Teilnehmenden werden mit dem notwendigen Basiswissen zum Boden ausgestattet und nehmen allerlei Ideen zur praktischen Umsetzung von Aktivitäten gemeinsam mit Kindergarten- oder Grundschulkindern mit. Treffpunkt: Haus der Natur; Leitung: Sabine Reußink, Ökomobil des Regierungspräsidiums Tübingen; keine Gebühr; Anmeldung bis 23. Mai beim Haus der Natur, Telefon 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

FREILICHTMUSEUM  
NEUHAUSEN OB ECK

Ein historisches Kaufhaus von der Alb feiert 100. Geburtstag. Freilichtmuseum lädt zu Feier mit Konzert, Modenschau und Theater

**Neuhausen ob Eck. Das Kaufhaus Pfeiffer aus Stetten am kalten Markt zählt unbestritten zu den spannendsten Gebäuden im Freilichtmuseum Neuhausen ob Eck. Vor genau hundert Jahren wurde das Bauernhaus in ein ländliches Kaufhaus umgebaut. Das Jubiläum „100 Jahre Kaufhaus Pfeiffer“ würdigt das Museum mit einer großen Geburtstagsfeier am Sonntag, 25. Mai, ab 11 Uhr. Neben Grußworten und einem Konzert der Feuerwehrkapelle Stetten am kalten Markt (gegen 11:30 Uhr) lockt ein buntes Programm rund ums Gebäude.**

So gibt es zwei offene Führungen durchs Haus (9:30 und 15:30 Uhr, 2 Euro zuzüglich Eintritt). Ab 14 Uhr präsentiert das Seniortheater des Museums einige Szenen aus dem Jubiläums-Theaterstück „Geheimniskrämer“. Anschließend widmet sich eine Modenschau dem vielfältigen Kleiderfundus des Kaufhauses. Natürlich gibt es auch im und am Kaufhaus vieles zu bestaunen.

Außer Lebensmitteln gab es dort nahezu alles, was zur Bewältigung des Alltags benötigt wurde, aber auch Luxus- und Genussartikel. Franz Pfeiffer, der das Kaufhaus seit den 1950er Jahren bis zu seinem Tod im Jahr 1995 führte, hinterließ einen wahren Schatz an unverkaufter Ware. Diese berichtet uns nun eindrücklich vom Leben und Arbeiten auf der Schwäbischen Alb im 20. Jahrhundert.

Von Mai 2024 bis heute wurden ein Großteil dieser Gegenstände, die rund 400 Umzugskartons füllten, inventarisiert und viele davon – natürlich längst nicht alle – werden nun im Jubiläumsjahr der Öffentlichkeit präsentiert. Überall im Kaufhaus stoßen die Besucher auf ausgewählte Waren aus vergangenen Zeiten, insbesondere im Dachgeschoss ist die Fülle und Vielfalt besonders deutlich. Kinder können in einem Zimmer selbst Kaufladen spielen. Auch die Oldtimer, welche versteckt beim Haus gefunden wurden, sind ausgestellt.

Vor und nach der Geburtstagsfeier ist es keineswegs ruhig im Museum. Am Samstag, 24. Mai, findet für Erwachsene der Kurs „Gut getroffen – Freilichtzeichnen im Museum“ von 10 bis 16 Uhr statt (30 Euro bei freiem Eintritt). Am Mittwoch, 28. Mai, gastiert das Mitmachtheater Kauter und Sauter mit dem Stück „Tischlein deck dich!“ (ab drei Jahren) im Schafstall. Kosten: 2 Euro zuzüglich Eintritt. Am Donnerstag, 29. Mai, am Vatertag und Christi Himmelfahrt erhalten alle Papas, die mit ihren Kindern ins Museum kommen, freien Eintritt und können mit ihrem Nachwuchs alte Spiele spielen. Am Sonntag, 1. Juni, ist Internationaler Kindertag. Anlass für eine offene Familienführung ab 10:30 Uhr. Kosten: 3 Euro zuzüglich Eintritt.

Die gesamte Saison über befindet sich im Bauernhaus Mariazell die beeindruckende Foto-Ausstellung „Zeit in Bildern“. Die Fotografen Ronja Hermann und Ben Maier präsentieren faszinierende Langzeitbelichtungen, die mit selbstgebaute Lockkameras aus historischen Gegenständen während der vergangenen Saison 2024 entstanden sind.

Das Freilichtmuseum hat außer montags täglich von 9 bis 18 Uhr geöffnet. Kinder bis 10 Jahre haben freien Eintritt. Anmeldungen für Führungen und Kurse sind unter [info@freilichtmuseum-neuhausen.de](mailto:info@freilichtmuseum-neuhausen.de) oder 07461 926 3200 oder über den Online-Shop des Freilichtmuseums: <https://shop.freilichtmuseum-neuhausen.de/#/start> möglich. Tipp: Eine Saisonkarte für Erwachsene kostet nur 25 Euro und bietet die ganze Saison freien Eintritt an jedem Öffnungstag und somit auch an jeder Veranstaltung.

Täglich um 11 und 15 Uhr werden im Museum die mit Wasserrädern betriebene Hochgangsäge und die Hausmühle in Gang gesetzt und von 13 bis 17 Uhr gibt es historische Handwerksführungen.

## CAMPUS GALLI



## CAMPUS GALLI Themen-Wochenende

**17./18. Mai: Tolle Wolle – Die Welt der Schafe und der Wolle entdecken**

An diesem Wochenende dreht sich bei CAMPUS GALLI alles um das Schaf und seine wertvolle Wolle! Erhalten Sie spannende Einblicke in die Schafhaltung, erfahren Sie alles zur Weiterverarbeitung und werfen Sie einen Blick auf verschiedene mittelalterliche Gewänder. Das erwartet Sie zusätzlich an diesem Wochenende:

- Schafschur mit der historischen Eisenbügelschere (wetterabhängig)
- Schlüpfen Sie selbst in mittelalterliche Kleidung.
- Tuchhändler Michael Widmann bietet eine große Auswahl hochwertiger Woll- und Leinenstoffe an und führt verschiedene historische Webstühle vor, an denen Sie sich ausprobieren können.
- Die Initiative Beuroner Filz ist mit einer Auswahl an Filzprodukten vor Ort.
- In unserem Museumsshop bieten wir zusätzlich heimische Produkte rund ums Schaf an.

## Aktuelle Sonderführungen:

- 10.05.: „Wiese, Wasser, Waldrand - Artenvielfalt damals, heute und zuhause“  
 10.05./11.05.: „Die Klosterapotheke - Kräutergarten und Wildkräuter“  
 25.05./01.06.: „Was blüht denn da? Bunte Wiesen“

Beginn jeweils um 11 Uhr. Sichern Sie sich Ihren Platz vorab: [www.campus-galli.de/online-tickets](http://www.campus-galli.de/online-tickets)

THEATERBAHNHOF  
MÜHLHEIM

## Lassen Sie sich durch unseren Frühling inspirieren!

**Erleben Sie poetischen Klartext in Bild, Wort und Musik, in unserer Soiree *Augenhöhe* (ab 14)., am Sonntag, 25.05. um 19 Uhr**

Ein farbenprächtiger Dialog zwischen *Weiblichkeit* und *Männlichkeit* mit Bildern von Cécile Bachmann-Légrand, Gedichten von Martin Bachmann und Live-Musik von Massimo Serra. Was da entsteht? Ein Mosaik der Ästhetik, des Genusses und des Hintersinns. Zart und doch entschieden. Lyrisch, gerne auch konkret.

Es geht um unser aller Leben, um Gefühle. Seit jeher drücken Künstler Eindrücke und Emotionen in Bildern, Worten oder Musik aus. Wie empfinden wir denn Angst, Wut, Liebe als Mann – oder als Frau? Gibt es da etwa einen Unterschied? Dieser Abend wird ein Fest für die Sinne, also kommen Sie, tauchen Sie mit ein in das sinnliche „Zwiegespräch der Künste“. Bachmann spaziert mit Ihnen durch seine Galerie der Worte, seine Gedichte, inspiriert durch die farbenfrohen und symbolstarken Bilder von Cécile Légrand. Serra verzaubert mit Eigenkompositionen: romantisch ruhig, rockig rau, rebellisch oder berauschend. Eintritt 18,-/11,- (bis 18 Jahre), Dauer: ca. 70 Minuten und Pause.

WIR BERATEN SIE GERNE!

☎ 07771 9317-11

✉ [anzeigen@primo-stockach.de](mailto:anzeigen@primo-stockach.de)



LANDKREIS TUTTLINGEN

**Kostenloser Kochkurs zeigt Genuss ohne Kompromisse**

Wie kann man mit kleinen Veränderungen beim Kochen einen wirksamen Beitrag zum Klimaschutz leisten ohne auf Geschmack zu verzichten? Antworten auf diese Frage gibt der kostenlose Kochkurs „Klimafreundlich kochen – Genuss ohne Kompromisse“ am Freitag, 23. Mai 2025, von 18:30 bis 21:30 Uhr in der Schulküche (Raum T1.03) der Erwin-Teufel-Schule in Spaichingen.

Kursleiterin Angelika Furrer vom FORUM Ernährung am Landwirtschaftsamt Tuttlingen zeigt, wie sich der ökologische Fußabdruck in der eigenen Küche mit einfachen Mitteln deutlich reduzieren lässt. Im Mittelpunkt stehen kreative Rezepte mit regionalen, saisonalen und pflanzenbasierten Zutaten. Damit entstehen nicht nur gesunde und schmackhafte Gerichte, sondern auch solche, die Umwelt und Klima schonen. Darüber hinaus gibt es praxisnahe Tipps zur Vermeidung von Lebensmittelverschwendung sowie Informationen rund um eine klimafreundliche Zubereitung.

Die Teilnahme ist kostenlos. Die Lebensmittelkosten in Höhe von etwa 12 Euro werden auf die Teilnehmenden umgelegt und direkt bei der Kursleiterin bezahlt. Mitzubringen sind zwei Geschirrtücher und Behälter für Kostproben.

Eine Anmeldung unter 07461 926-1300 oder per E-Mail an [ernaehrung@landkreis-tuttlingen.de](mailto:ernaehrung@landkreis-tuttlingen.de) bis spätestens Mittwoch, 21. Mai 2025, ist erforderlich.

Weitere Informationen und zusätzliche Kurstermine finden Interessierte auf der Website des FORUM Ernährung unter [www.landkreis-tuttlingen.de/FORUM-Ernaehrung](http://www.landkreis-tuttlingen.de/FORUM-Ernaehrung)

**Landkreis startet mit Neubau der Straßenmeisterei in die Zukunft**

Der symbolische Spatenstich des neuen Multifunktionsgebäudes der Straßenmeisterei am Stützpunkt Wehingen-Harras markiert einen wichtigen Meilenstein in der stufenweisen Erneuerung des Standortes. Der Neubau stellt die Weichen für eine langfristig leistungsfähige Infrastruktur auf dem Heuberg.

Landrat Stefan Bär begrüßte zum feierlichen Auftakt Bürgermeister Gerhard Reichegger, Architekt Rolf Weber, einige Mitglieder des Kreistags, die anwesenden Bürgermeister des Gemeindeverwaltungsverbands Heuberg sowie die Mitarbeiter der Straßenmeisterei. „Mit dem neuen Multifunktionsgebäude schaffen wir eine moderne, funktionale Infrastruktur, die den hohen Anforderungen an einen effizienten Straßenbetriebsdienst gerecht wird“, betonte Bär. Der Standort Harras bleibe aufgrund seiner strategischen Lage auf dem Heuberg auch künftig von zentraler Bedeutung, insbesondere für den Winterdienst.

Bereits 2014 hatte der Landkreis das Gelände vom Land Baden-Württemberg übernommen und seither Übergangslösungen geschaffen. Der nun beginnende erste Bauabschnitt umfasst ein rund 850 Quadratmeter großes Gebäude mit Fahrzeug-, Werkstatt- und Sozialbereichen. Der Entwurf des Architekturbüros WEBER berücksichtigt betriebliche Abläufe ebenso wie hohe Anforderungen an Sicherheit und Funktionalität.

Die Fertigstellung des Gebäudes ist bis Ende November vorgesehen, die Baukosten in Höhe von 3,5 Millionen Euro sind im Haushalt 2025 eingeplant. Mit dem Neubau im Harras setzt der Landkreis ein Zeichen für eine vorausschauende Infrastrukturentwicklung im Straßenbetriebsdienst.

„Ich wünsche allen Beteiligten einen erfolgreichen Bauverlauf und freue mich schon jetzt auf die Einweihung dieses zukunftsweisenden Gebäudes“, so Landrat Bär.

**Kreisarchiv- und Kulturamt/Landkreis Tuttlingen**

**Exkursion Archäologie im Landkreis Tuttlingen: Der Lupfen am Freitag, 23. Mai**

Der „König der Baar“ hat seinen Namen in landschaftlicher Hinsicht wahrlich verdient. Nun aber offenbart der Lupfen bei Talheim einige archäologische Besonderheiten, welche die Na-

mensgebung auch in historischer Hinsicht bestätigen. Die Exkursion zu Wällen, Gräben, Grundrissen vergangener Gebäude, merkwürdigen „Vorburgen“, aber auch Zeugen früherer Landwirtschaft wird manch Überraschendes aufzeigen. Die hochmittelalterliche Burg auf dem Lupfen war Stammsitz der Herren von Lupfen. Sie wurde 1377 zerstört; Exkursion mit dem Archäologen Dr. Christoph Morrissey.

Termin: Freitag, 23. Mai 2025

Treffpunkt: 14:00 Uhr Landratsamt Tuttlingen/Werderstraße (Fahrt in Fahrgemeinschaften),

14:30 Uhr Wanderparkplatz am Lupfen

Leitung: Dr. Christoph Morrissey und Dr. Hans-Joachim Schuster Ohne Gebühr

Wir bitten um Anmeldung unter Tel.: 07461-926/3101.

**Tauschcontainer des Landkreises zieht um**

Der Tauschcontainer des Landkreises Tuttlingen wird im kommenden Monat vom Wertstoffhof in Tuttlingen auf dem Wertstoffhof nach Aldingen verlegt. In den vergangenen Monaten wurde deutlich, dass auch in diesem Teil des Kreises Interesse am Tauschcontainer besteht.

Der Container war seit Februar 2023 auf dem Wertstoffhof Tuttlingen im Einsatz. Er bietet die Möglichkeit, funktionstüchtige, gut erhaltene Gebrauchsgegenstände abzugeben oder kostenlos mitzunehmen. Ziel ist es, noch nutzbare Dinge weiterzugeben, anstatt sie zu entsorgen. Die Nutzung ist während der regulären Öffnungszeiten des Wertstoffhofs möglich.

Langfristig plant der Landkreis, den Container abwechselnd an verschiedenen Standorten einzusetzen, überall dort, wo eine Aufstellung organisatorisch machbar ist.

Nicht alle Gegenstände sind für den Tauschcontainer geeignet. Ausgeschlossen sind unter anderem Keramik, sperrige Möbel, Elektrogeräte, Kleidung, Lebensmittel und Tiere. Eine Übersicht der zulässigen Waren ist vor Ort am Container angebracht.

Das Angebot ist kostenlos und richtet sich ausschließlich an Privatpersonen im Landkreis Tuttlingen. Gewerbliche Nutzer, wie etwa Entrümpler, Flohmarktbesucher oder Haushaltsauflöser, sind von der Nutzung ausgeschlossen.

Ergänzend zum Tauschcontainer bietet die Abfallwirtschaft des Landkreises bereits seit einigen Jahren eine Online-Sperrmüllbörse an, über die Gegenstände digital verschenkt oder getauscht werden können.

KLINIKUM TUTTLINGEN



**Mit dem Netz, nicht mit der Angel**

„Schmerzen kann man lernen – wie ein Musikinstrument!“, weiß Dr. Sandra Unger. Um dieses „Schmerzgedächtnis auszuschalten, wenden die Leitende Oberärztin der Klinik für interdisziplinäre Schmerztherapie am Klinikum Landkreis Tuttlingen (KLT) und das Team um Chefarzt Dr. Frank Schuler eine Vielzahl von Methoden an, die sich für chronische Schmerzpatienten als sehr hilfreich erweisen können. Dabei gehen die Mediziner sehr sensibel vor und entwickeln für jeden Patienten, entsprechend seinen Bedürfnissen, ein individuelles Behandlungskonzept, das auf verschiedenen Therapieansätzen basiert. Bei ihrem viel beachteten Vortrag im Zuge der Reihe „Ärzte im Dialog“ in Trossingen war Dr. Unger im Gesundheitscenter der BKK SBH in Trossingen zu Gast. Neben dem „Hausherrn“, Marketingleiter Julian Rieker, verfolgte ein hochinteressiertes Publikum ihre Ausführungen. Welche Qualität der Vortrag der erfahrenen Schmerztherapeutin hatte, macht allein die Tatsache deutlich, dass ihn drei Ärzte einer nahegelegenen Rehaklinik gekommen waren, um von Dr. Unger noch etwas zu lernen. Die Leitende Oberärztin verstand es, das Prinzip einer sehr komplexen, ganzheitlichen Behandlungsansatzes, wie ihn die Klinik für interdisziplinäre Schmerztherapie praktiziert, an einem einfachen Beispiel zu erklären: Ein Heimwerker, der sich mit dem Ham-

mer auf den Finger haut, streiche unweigerlich über die schmerzende Stelle. Damit aktiviere er seine Berührungsfasern, was dazu beitrage, den Schmerz zu lindern. Denn positive Empfindungen seien grundsätzlich geeignet, „das Tor zum Gehirn zu schließen, die der Schmerz öffnet“. Das sei wichtig, denn Schutzfaktoren wie eine positive Einstellung, genügend Bewegung, die richtige Ernährung und erfüllende soziale Kontakte reduzieren das Risiko, dass sich Schmerz chronifiziert. Auf dieser Grundlage helfen Dr. Unger und ihre Kollegen Patienten, die unter chronischen Schmerzen leiden, mit einem multimodalen Behandlungsansatz: Mehrere Wege führen hier zum Ziel. Am persönlichen Bedarf des Patienten ausgerichtet kombinieren sie Bewegungstraining, Medikamente, Patientenschulung, Psychotherapie und physikalische Methoden wie Wärme- und Stoßwellenbehandlungen oder auch elektrische Impulse, die auf Reize und Reflexe wirken. In diesem Kontext handelt das Team, das nicht allein aus Ärzten besteht, sondern auch aus Psycho- und Physiotherapeuten und hoch spezialisierten Pflegekräften, nach der Devise: „Behandle Schmerz mit einem Netz, nicht mit einer Angel.“

Mit Schmerzmitteln vollgepumpt wird keiner im KLT. Im Gegenteil. Menschen, die sich mit Schmerzen plagen, werden angeleitet, ihre Selbstheilungskräfte zu aktivieren und den richtigen Lebensstil zu trainieren – der Einfluss, den das auf das Schmerzempfinden hat, kann enorm sein. Auch bei der Diagnostik steht der Mensch im Mittelpunkt: „Unser Motto lautet ‚Hände statt Röhre‘“, sagt Sandra Unger.

„Wir arbeiten außerdem mit Herz“, versicherte die Ärztin ihren Zuhörern und verteilte, um dies zu unterstreichen, am Ende der Veranstaltung noch Schokoherzen an die Besucher. Dies könnte man durchaus als therapeutische Maßnahme betrachten. Denn positive Emotionen, wissen Schmerzspezialisten wie die KLT-Ärztin, dämpfen das Schmerzempfinden. Ein gutes, tief gehendes Patientengespräch bei der Aufnahme, das die Mediziner „Anamnese“ nennen, sei elementar für die Behandlungsstrategie und liefere mehr Aufschlüsse über Schmerzursachen als bildgebende Verfahren. Denn wenn verhärtete Muskeln oder blockierte Gelenke Schwierigkeiten machen, sieht man das auch nicht im Magnetresonanztomographen (MRT).

## KIRCHLICHE NACHRICHTEN



### EVANGELISCHE KIRCHENGEMEINDE MÜHLHEIM

#### Evangelisches Pfarramt Mühlheim a. d. Donau

PfarrerIn Nicole Kaisner

Tel: 01763 1759692

Griesweg 3, 78570 Mühlheim a. d. Donau

#### Öffnungszeiten Gemeindebüro:

Mittwoch von 08.00 - 11 Uhr

Donnerstag von 08.00 - 11.30 Uhr

Tel: 07463 382, Fax: 07463 990558

E-Mail: Pfarramt.Muehlheim-Donau@elkw.de

#### Evang. Kirchenpflege

E-Mail: evkpfmuehlheim@web.de



#### Wochenspruch:

Singet dem Herrn ein neues Lied, denn er tut Wunder.

(Psalm 98,1)



#### Im Mai

Da geht doch noch mehr.

Im Anderswo wohnen mit seinen Möglichkeiten.

Wo die Fremde zur Freundin wird und der Nachbar zum Gefährten.

Ich wünsche dir, dass die Liebe dir immer wieder den Blick ins Herz weitet.

Und du die neuen Räume bespielst, die sich eröffnen vor deiner Tür.

Tina Willms

#### Gottesdienste in unserer Gemeinde:

##### Sonntag, 18. Mai 2025

10.30 Uhr Gottesdienst in Mühlheim (Pfrin. M.-L. Karle)

##### Sonntag, 25. Mai 2025

10.00 Uhr Festgottesdienst zur Konfirmation in Mühlheim

(Pfrin. N. Kaisner)

Musikalisch wird der Gottesdienst von Marco Schorer und der Band des Evang. Jugendwerks "Außer Betrieb" mitgestaltet.

#### Konfirmiert werden in Mühlheim am Sonntag, 25. Mai 2025

Leon Bierbohm aus Mühlheim

Ruben Böttcher aus Fridingen

Jonas Härpfer aus Nendingen

Paul Jensen aus Bärenthal

Janina Seeh aus Fridingen

Tobias Seehase aus Fridingen

#### Rückblick Verabschiedung Karl-Heinz Damaschke

Am 4. Mai haben wir unseren Mitarbeiter Karl-Heinz Damaschke im Rahmen eines Gottesdienstes verabschiedet. Herr Damaschke war fast 26 Jahre lang für die Pflege unserer kirchlichen Außenanlagen in Mühlheim zuständig. Wir bedanken uns noch einmal ganz herzlich für seine langjährige Treue und seine äußerst zuverlässige und gewissenhafte Arbeit in all den Jahren und wünsche ihm für seine Zukunft alles Gute sowie Gottes reichen Segen!

#### Info zum Taizégebet

Das Taizé-Gebet in Mühlheim pausiert in den kommenden Sommermonaten. Ab September wird es offiziell als „ökumenisches Taizé-Gebet“ wieder starten. Die Form bleibt dabei wie bisher erhalten.

#### Seniorenkino „Was ist schon normal“

##### Scala Kino, Montag, 19. Mai, 14.30 Uhr, Einlass ab 14 Uhr

Eintritt 7 €, inklusive einem Glas Sekt zu Beginn.

Als zwei Juwelendiebe untertauchen müssen, schließen sie sich spontan einer Reisegruppe behinderter Menschen an. In der Provinz versuchen die beiden Gauner zunächst widerwillig, die falsche Fassade aufrechtzuerhalten, freunden sich dann aber mit der Gruppe an. Eine warmherzige Komödie mit rustikalem Humor.

#### Vortrag über Bienen

##### Mittwoch, 21. Mai, 19 Uhr Krippe-Christi-Kirche, Nendingen

Herzliche Einladung zum Vortrag von Helmut Riess über die unglaubliche Fähigkeit der Honigbiene. In den letzten Jahren sind die Bienen, deren Leben und die erschwerten Lebensbedingungen immer wieder Thema in der Öffentlichkeit. Umweltverschmutzung, Parasiten oder auch der Einsatz von Pestiziden machen diesen kleinen Tieren, die so wichtig für uns Menschen, unsere Ernährung und unsere Natur sind, das Leben schwer – ja teils unmöglich. Helmut Riess wird uns an diesem Abend vieles über das Leben und die Fähigkeiten der Bienen erzählen.