

AMTSBLATT DER GEMEINDE



BUCHHEIM

„donnerstags“

„donnerstags“ erscheint in Bärenthal, Böttingen, Buchheim, Fridingen a.d.D., Irndorf, Kolbingen, Mühlheim a.d.D. mit Stadtteil Stetten Renquishausen, Tuttlingen-Nendingen, Mahlstetten, Neuhausen o.E. mit den Ortsteilen Schwandorf und Worndorf
Herausgeber: Bürgermeisteramt 88637 Buchheim. Verantwortlich für den Inhalt: Bürgermeister Fritz oder dessen Vertretung im Amt.
Für den Anzeigenteil/Druck und Verlag: Primo-Verlagsdruck Anton Stähle e. K., Messkircher Str. 45, 78333 Stockach, Tel. 0 77 71 / 93 17-11, Fax 0 77 71 / 93 17-40.
E-Mail: anzeigen@primo-stockach.de, Internet: www.primo-stockach.de

Bürgermeisterwahl am 08.10.2017

Am kommenden Sonntag, 08.10.2017 ist Bürgermeisterwahl in der Gemeinde Buchheim.

Der Bürgermeister / die Bürgermeisterin wird auf 8 Jahre gewählt. Der Termin für Kommunalwahlen und der Termin für die Bürgermeisterwahlen sind die wichtigsten kommunalpolitischen Termine für eine Gemeinde. Zusammen mit dem Gemeinderat legt der Bürgermeister / die Bürgermeisterin den Grundstein für eine gute Entwicklung.

Dass es kleine Gemeinden künftig noch schwerer haben werden zeichnet sich ab. Tante Emma-Läden sind verschwunden, viele Gemeinden sind ohne Gaststätten, die Postfilialen sind geschlossen und in der Schwäbischen Zeitung hat die Kreissparkasse Tuttlingen angekündigt, die Filialen in den kleinen Gemeinden zu schließen. Wer meint, das Heil liege in den Eingemeindungen der irrt gewaltig, weil dort der Hauptort und nicht die kleinen Kommunen vor Ort gestärkt werden.

Es ist deshalb das Gebot der Stunde, dass Sie von Ihrem Wahlrecht Gebrauch machen und am kommenden Sonntag den Kandidaten / der Kandidatin Ihre Stimme geben, um den Bürgermeister / die Bürgermeisterin mit dem größt möglichen Votum auszustatten, damit Behörden und Politiker erkennen, dass es den Bürgern unserer Gemeinde ein Anliegen ist und der Bürgermeister / die Bürgermeisterin mit großem Rückhalt die Anliegen der Gemeinde vertreten kann.

Nutzen Sie deshalb diese wichtigste Kommunalwahl um den Vertreter / die Vertreterin der Gemeinde Buchheim mit einem starken Votum auszustatten.

Hans Peter Fritz
Bürgermeister

Katholische Kirchengemeinde St. Stephanus

Kirchenführer für unsere St. Stephanus Kirche

Nach mühevollen Arbeiten und Recherchen konnte der Kirchenführer in der Klosterdruckerei Beuron in Druck gegeben werden.

Ein herzliches Dankeschön insbesondere an das **Ehepaar Erika Kiene**, Gründelbuchweg und **Fr. Sedlarz** aus Fridingen die sich intensiv mit der Kirchengeschichte Buchheims beschäftigt haben.

Selbstverständlich würden wir uns über Spenden freuen.

Die Überweisung kann an die Kirchengemeinde Egg

„Kennwort: St. Stephanus Kirchenführer“

Bankverbindung: Sparkasse Engen-Gottmadingen
IBAN: DE 74 6925 14450005009006 BIC. Soldas1ENG
Vorgenommen werden.

Pfarrgemeinde Buchheim

Öffnungszeiten Rathaus:

Mo - Mi	08.30 - 11.30 Uhr
Do	15.00 - 18.00 Uhr
Fr	08.30 - 11.30 Uhr

Redaktion „donnerstags“ - wir sind erreichbar unter:

Tel: 07777/311
Fax: 07777/1681
email: info@gemeindebuchheim.de oder koelzow@gemeindebuchheim.de

Abfallkalender:

Restmüll	13.10.2017
Biomüll	07.10.2017
Papier	27.10.2017
Wert-Tonne	24.10.2017
Windel-Tonne	13.10.2017

Alle Termine finden Sie auch im Internet unter: <http://www.abfall-tuttlingen.de>



Die wichtigsten Telefonnummern auf einen Blick Bereitschaftsdienste

Wichtige Rufnummern für den ärztlichen Bereitschaftsdienst:

Landkreis Tuttlingen

Rettungsdienst:	112
Allgemeiner Notfalldienst:	116117
Kinderärztlicher Notfalldienst:	0180 6074611
Augenärztlicher Notfalldienst:	0180 6077212
HNO Notfalldienst:	0180 6077211

Tuttlingen	Klinikum Landkreis Tuttlingen - Gesundheitszentrum Tuttlingen, Zeppelinstraße 21, 78532 Tuttlingen	Mo - Fr 18-22 Uhr Sa, So und an FT 8-22 Uhr
------------	---	--

Villingen- Schwen- ningen HNO	Schwarzwald-Baar-Klinikum Klinikstr. 11, 78052 Villingen-Schwenningen	Sa, So und an FT 9-21 Uhr
--	---	---------------------------

Ärzte:

an den Wochenenden und Feiertagen
Notfallpraxis Tuttlingen 01805/19292370
an den Wochenenden und Feiertagen
Notfallpraxis Sigmaringen 0180/1929260

Apotheken-Notdienst:

07.10.2017
Löwen Apotheke, Bahnhofstraße 49,
Tuttlingen, 07461/2434

08.10.2017
Apotheke Mühlheim, Tuttlinger Str. 4,
Mühlheim a. D., 07463/372

Tagesaktuelle Notdienst-Informationen er-
halten Sie auf den Seiten der Landesapothek-
erkammer Baden-Württemberg:
<http://lak-bw.notdienst-portal.de>
Oder kostenfrei aus dem Festnetz:
(0800) 0022833.

Notfalldienste:

Ärztlicher Notfalldienst
Tel. 01805/19292-370
Rettungsdienst 19222

Zahnärztlicher Notfalldienst

0180322255520

Tierarzt

Dr. Kettenacker, Tel: 07575/92040
Dr. Kullen, Tel: 07575/92310
oder 01727401632

Zentrale Hals-Nasen-Ohren- Notfallpraxis

am Schwarzwald-Baar-Klinikum Villingen-
Schwenningen (1. OG. Hauptgebäude):
Samstag, Sonntag, Feiertag von 10 bis 20 Uhr
(ohne Voranmeldung) (Tel.: 01805-19292410)

Kath. Sozialstation - Altenhilfe-

Zweigstelle Fridingen
**Ambulante Kranken- und Altenpflege
Einsatzleitung**
Einsatzleitung Frau Christiane Graf

Essen auf Rädern, Nachbarschaftshilfe und Mobile Soziale Dienste

Einsatzleitung Tel. 07461-9354-13

Familienpflege und Dorfhilfe

Vermittlung/Einsatzleitung
Tel. 07461-9354-13

Frauenhaus Tuttlingen

07461/2066

Ambulante Beratungs- stelle des Frauenhauses

Tuttlingen 07461/161666

Nachbarschaftshilfe von Haus zu Haus

Monika Kohler Tel.07777/1732
Weitere Informationen erhalten Sie unter:
www.hilfe-von-haus-zu-haus.de

Caritas-Diakonie-Centrum

Bergstr.14, 78532 Tuttlingen

Tel. 07461 969717-0
Fax. 07461 969717-29

Unsere Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do, Fr	09.00-12.00 Uhr
Mo, Di	14.00-17.00 Uhr
Do	14.00-18.00 Uhr

Phönix gemeinsam gegen sexuellen Missbrauch e.V.

Bahnhofstr. 11, 78532 Tuttlingen

Tel. 07461/770 550
homepage: phoenix-tuttlingen.de
email: anlaufstelle@phoenix-tuttlingen.de
sowohl phoenix-tuttlingen@gmx.de

Telefonische Sprechzeiten:

Mo. 10.00h - 12.00h
Di. 17.00h - 19.00h
Do. 15.00h - 17.00h
persönliche Gespräche nach telefonischer
Vereinbarung

Fachstelle Sucht Tuttlingen: 1+

Bahnhofstraße 39, 78532 Tuttlingen
Telefon: 07461/966480
Offene Sprechstunde:
Mittwoch 14.00 – 18.00 Uhr
E-mail: fs-tuttlingen@bw-lv.de

Pfarrämter

Kath. Pfarramt St. Silvester/Seelsorgeeinheit Egg
Schulstrasse 4
78576 Emmingen-Liptingen
Tel. 07465/703 Fax 07465/2407
Öffnungszeiten:
Montag 16.00-18.00 Uhr;
Mittwoch 09.00-11.00 Uhr;
Donnerstag 11.00-12.00 Uhr
Internet:www.seegg.de
E-Mail: pfarramt@seegg.de
Pfarrer Ewald Billharz –
ewald.billharz@seegg.de
Gemeindereferentin: Marlies Kießling,
marlies.kiessling@seegg.de
Büro Liptingen: 07465/9273720

Evang.Pfarramt
Pfarrer Matthias Lasi
Tel.07463/382
Telefax 07463/990558
E-Mail:
Pfarramt.Muehlheim-Donau elk-wue.de

KöBücherei St. Stephanus



Mittwoch
16.15 - 18.00 Uhr

**Amtliche
Mitteilungen****Bekanntmachung einer öffentlichen Sitzung des Gemeindevwahlausschusses**

am Sonntag, den 8.10.2017 um 18.00 Uhr im Rathaus Buchheim.

Gegenstand der Sitzung:
Wahl des Bürgermeisters/
der Bürgermeisterin
Ermittlung und Feststellung des Wahlergebnisses im Wahlbezirk Buchheim I.

Zu der Sitzung hat jedermann Zutritt.

Der Vorsitzende des Gemeindevwahlausschusses.

Fritz, Bürgermeister

**KöBücherei
St. Stephanus**

Mittwoch 16.15. - 18.00 Uhr

Unsere Buchausstellung findet in diesem Jahr am Sonntag, 15. Oktober 2017 im Bürgerhaus statt.

Geöffnet ist die Buchausstellung von 13:30 Uhr bis 17:00 Uhr.

Euer Büchereiteam
Claudia Fritz, Christine Fritz und
Gabi Hanreich

**Vereine und
Organisationen****Frauengemeinschaft**

Jahresausflug am Samstag, den 07.10.2017 in den Europapark

Liebe Frauen,
die Abfahrt am Samstag, den 07.10.2017 in den Europapark nach Rust ist um 06:00 Uhr am Freien Stein.

Bitte bringt für die Veranstaltung am Vormittag eure eigene Verpflegung mit. Im Bus können Getränke gekauft werden - ebenso werden wir nach Ankunft in Rust jeder Frau eine Brezel spendieren. Ab 14:00 Uhr kann man den Restaurantbetrieb des Parks nutzen.

Die Selbstbeteiligung von 18,00 € werden wir auf der Heimfahrt von allen Teilnehmern einsammeln.

Die Buskosten übernimmt die Frauengemeinschaft.

Gegen 21:00 Uhr werden wir von unserem Ausflug wieder zurück in Buchheim sein. Wir freuen uns auf einen schönen gemeinsamen Tag mit euch.

Die Vorstandschaft

**SC Buchheim/Altheim/
Thalheim****Vorschau:****Samstag, den 07.09.2017**

D- Junioren I um 14:00 Uhr in Worndorf

SG Schwandorf/Wornd/Neuh.

D- Junioren I –SC Markdorf

D- Junioren II um 14:00 Uhr in Boll

SG Gallmannsweil- SG Schwandorf/Wornd/Neuh. D- Junioren II

C- Junioren II um 16:00 Uhr in Owingen

Spfr. Owingen/Billafingen-
SG Schwandorf/Wornd/Neuh. C- Junioren II

B- Junioren I um 16:00 Uhr in Gallmannsweil

SG Boll/Krumbach/Bietingen B- Junioren I- FC Kluftern

A- Junioren um 16:00 Uhr in Boll

SG B.A.T. – SG F.A.L II

C- Junioren I um 16:00 Uhr in Worndorf

SG Schwandorf/Wornd/Neuh.

C- Junioren I- SG Meßkirch

Sonntag, den 08.10.2017

E- Junioren um 10:00 Uhr in Meßkirch

SG Meßkirch II- SC B.A.T.

SG B.A.T./Kreeh. II um 10:30 Uhr in

Hindelwangen

FSG Zizenhausen/Hi./Ho III-

SG B.A.T./Kreeh. II

SC B.A.T.I um 15:00 Uhr in Heudorf

SG Heudorf/Honstetten- SC B.A.T. I

Rückblick:

SC B.A.T. I – VFB Randegg 4:1
Gegen den VFB Randegg konnte nun endlich der erste 3er dieser Saison eingefahren werden.

Kader: Patrick Kästle, Simon Glöckler, Yannick Frey, Sebastian Knittel, Marco Strobel, Marcel Schreiber, Florian Liehner, Niklas Hermann, Johannes Rudolf, Philipp Wachter, Jan Kohli, Manuel Wohlhüter, Marius Frey, Johannes Möhrle, Leon Ehrenmann

Trainer: Dirk Spöri

Tore für den SC: Sebastian Knittel (2), Florian Liehner, Yannick Frey

SG B.A.T./Kreeh. II –

SG Zoznegg/Winterspüren II 2:1

Mit einer tollen kämpferischen Leistung gegen die SG Zoznegg/Winterspüren konnte nicht nur ein 2:1 Heimerfolg eingefahren werden, sondern wurde zugleich auch der 2. Tabellenplatz übernommen.

Kader: Volker Bücheler, Benjamin Fecht, Jonas Fritz, Philip Janke, Daniel Fauler, Daniel Moosmann, Wendelin Müller, Timm Halmer, Fabian Mühleisen, Boris Bücheler, Daniel Knoblauch, Lukas Schank, Jonas Kohler, Rene Müller

Trainer: Daniel Kempfer, Rene Müller

Tore für die SG: Jonas Fritz, Eigentor

Jugend:**SG Schwandorf/Wornd/Neuh.**

D- Junioren II –

Spfr. Owingen/Billafingen 1:9

FC Uhldingen-

SG Schwandorf/Wornd/Neuh.

D- Junioren I 3:4

SG Schwandorf/Wornd/Neuh.

C- Junioren II- SG Salem II 5:3

SG Boll/Krumbach/Bietingen

B- Junioren I- SG Stockach 0:2

SG Schwandorf/Wornd/Neuh.

C- Junioren II- FC Überlingen 0:15

SG B.A.T. A- Junioren – TuS Meersburg 4:2

Tore für die SG: Sebastian Nägele, Jan Kohli, Marco Traber, Leon Binkele

Oktoberfest im Sportheim

Das diesjährige Oktoberfest des SC B.A.T. findet am Samstag, den 14.10.17 ab 19 Uhr im Sportheim statt. Natürlich wieder mit Bayrischen Spezialitäten, Original Oktoberfestbier und Livemusik.

Musikkapelle Buchheim**Musikprobe**

Am Freitag den 06.10. findet keine Probe statt.

Ausflug

Am Samstag den 07.10. findet unser diesjähriger Ausflug statt. Hierzu treffen wir uns um 13:00 Uhr am Freien Stein um gemeinsam zur Braunwurzstätte zu wandern. Um wieder nach Hause zu kommen werden wir Fahrgemeinschaften bilden und vorab Autos hin bringen, um dies zu machen werden wir uns um 11:00 Uhr am Feuerwehrhaus treffen. Sarah Müller (Schriftführerin)

**Freiwillige Feuerwehr
Buchheim**

Die nächste Probe ist am Montag, 09.10.2017 wie gewohnt um 19:30 Uhr.
Fritz Frey, Kommandant

**Interessantes
und Wissenswertes****Zumeldung des Gemeindevtags zur Pressemitteilung des Staatsministeriums:
„Kabinett verabschiedet Entwurf für den Doppelhaushalt 2018/19“**

Der vorgelegte Regierungsentwurf zum Doppelhaushalt wurde ohne Ergebnis der Gemeinsamen Finanzkommission ein-

gebracht. „Die kommunalen Interessen scheinen damit wohl keine große Rolle zu spielen“, zeigt sich Roger Kehle, Präsident des Gemeindetags ernüchert. „In der Vergangenheit ist es uns im Rahmen der Gemeinsamen Finanzkommission viele Male gelungen, wichtige Finanzentscheidungen fundiert vorzubereiten und damit dem Landtag einvernehmliche Empfehlungen zur Umsetzung politischer Ziele zu geben. In diesem Jahr ist das anders. Nachdem wir bei der letzten Verhandlungsrunde am vergangenen Freitag zu keinem Ergebnis gekommen sind, sind die kommunalen Interessen nun ausgespart.“

„Viele Zukunftsthemen, die die Kommunen entscheidungsreif eingebracht haben, wie beispielsweise die Digitalisierung von Schulgebäuden, die Anpassung der Kindergartenförderung oder die Zukunft des Kommunalen Investitionsfonds wollte die Finanzministerin nicht entscheiden“, sagt Gemeindetagspräsident Roger Kehle. Der Gemeindevorstand hatte bereits im Rahmen der Finanzverhandlungen zwischen Land und Kommunen im Herbst vergangenen Jahres immer wieder darauf hingewiesen, dass es keine Rechtfertigung für einen zusätzlichen Vorwegabzug des Landes aus dem Kommunalen Finanztopf in Höhe von 200 Mio. Euro gibt. Die Tatsache, dass der Betrag, den die Landesregierung jetzt in den Schuldenabbau steckt, in etwa dem zusätzlichen Vorwegabzug entspricht, bestätigt Gemeindetagspräsident Kehle in seiner Kritik: „Es stellt sich doch nun klar die Frage: Wer hat das Lob für den Schuldenabbau wirklich verdient? Letztlich zahlen die Kommunen die Schuldentilgung des Landes.“

Schülerkonzert der Musikschule

Am Montag, den 09.10.2017 findet das zweite Schülerkonzert der Musikschule in diesem Jahr in Fridingen statt. Beginn ist um 19.00 Uhr. In der Festhalle musizieren Kinder und Jugendliche der Musikschule aus Fridingen und Umgebung. Das Schülerkonzert ist öffentlich, Gäste sind herzlich willkommen. Geplant ist ein abwechslungsreiches Programm sowohl in solistischer als auch in kammermusikalischer Besetzung mit Blech- und Holzblasinstrumenten, Streichinstrumenten, Schlagzeug und Klavier. Die Bewirtung übernimmt der Elternbeirat. Informationen rund um die Musikschule und dieses Schülerkonzert gibt es unter der Nummer 07461/9647 0 oder info@musikschule-tuttlingen.de

Herbstfest in Thalheim

Am 06.,08.+09.10.2017 findet in Thalheim im Bürgerhaus St. Wendelin das traditionelle Herbstfest der Musikkapelle Thalheim statt. Los geht es am Freitag um 21 Uhr mit unserer „**Captain Party**“ und dem DJ Team JS Sound & Light. Weiter geht es am Sonntag ab 11:30 Uhr mit den Kapellen aus Blochingen, Dettingen, Hausen o.V. und Kreenheinstetten.

Am Mittag hat das Kaffee-Stübli geöffnet und es gibt eine Tombola mit tollen Preisen. Zum Feierabendcock am Montag unterhält Sie die Musikkapelle Heudorf und der Musikverein Zoznegg. Auf Ihren Besuch freut sich die Musikkapelle Thalheim e.V.

Vortrag in Gosheim: Das schmerzhafte Kniegelenk

Am Mittwoch, den 11.10.2017 um 19 Uhr hält Chefarzt Dr. Matthias Hauger (Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie) einen Vortrag über das Thema: Das schmerzhafte Kniegelenk.

Der Vortrag findet im Rathaus Gosheim (Sitzungssaal), Hauptstraße 47 in 78559 Gosheim statt. Anmeldung unter 07461/97-1601.

Knieschmerzen sind in unserer heutigen Gesellschaft sehr verbreitet. Im Allgemeinen sind vor allem ältere Menschen von Knieschmerzen betroffen. Während junge Sportler verletzungsbedingt über Schmerzen im Knie klagen, ist bei älteren Menschen oft von Arthrose des Kniegelenks die Rede. Fortschreitender Gelenkverschleiß führt zu einer vollständigen Verkümmern des Knorpels im Kniegelenk. Die Folgen sind Einschränkungen der Beweglichkeit, häufig mit Schmerzen verbunden.

Welche Ursachen können die Knieschmerzen haben? Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es? Wann ist eine Prothese notwendig? Chefarzt Dr. Hauger klärt Sie darüber auf gibt Ihnen anschließend die Möglichkeit, Ihre Fragen zu stellen.

Die Veranstaltung findet im **Rathaus in Gosheim** statt.

DIAWalk – lauf´ Dich gesund!

Bewegung tut gut und macht Spaß – das haben seit Jahren die Teilnehmer an diesem Lauf-Event in Tuttlingen entlang der Donau erfahren. Begonnen im kleinen Format wird seit 2012 dieses Angebot vom „Runden Tisch Diabetes“ organisiert und von namhaften Firmen unterstützt. Aus den Organisationen dieses Arbeitskreises der kommunalen Gesundheitskonferenz, darunter Klinikum, Diabetesärzte, DRK, Übungsleiterinnen, Fuß-Spezialisten, Krankenkassen, kommen die zahlreichen ehrenamtlichen Organisatoren und Helfer. Der Laufspaß findet in diesem Jahr am 14. Oktober am TuWass (Messbeginn 13:00 Uhr, Start 14:00 Uhr) statt und ist kostenlos.

Vor und nach dem Laufen werden Blutzucker und Blutdruck von medizinisch erfahrenen Helfern gemessen, um Risiken auszuschließen und den günstigen Effekt von Bewegung messbar und sichtbar werden zu lassen. Anschließend starten die Teilnehmer gemeinsam im eigenen Tempo ohne eine Zeitmessung auf einen Rundweg entlang der Donau. Jeder Teilnehmer kann jederzeit entscheiden, wie weit und wie schnell er gehen möchte, ganz nach eigenem Wunsch und Kräften. Strecken von 3 km bis 11 km sind ausgeschildert und werden von Pos-

ten des DRK betreut. Beim Start und Ziel am TuWass, dem Tuttlingen Thermal- und Erlebnisbad, gibt es kostenlose Getränke und Proviant. So können auch Unerfahrene und Unerfahrene problemlos mitmachen und die Freude an Bewegung erfahren. Anschließend bietet das TuWass die Gelegenheit, sich zu erfrischen.

Der **DiaWalk** möchte Mut machen, sich zu bewegen, Freude an Bewegung in Gemeinschaft zu erleben und zu gewinnen und dabei durch medizinische Begleitung Angst vor Komplikationen nehmen

verbraucherzentrale Baden-Württemberg

Nahrungsergänzungsmittel für Schwangere - Mehr drin als nötig

Werdende Mütter und Frauen mit Kinderwunsch sind eine beliebte Zielgruppe für Hersteller von Nahrungsergänzungsmitteln. In einem Marktcheck hat die Verbraucherzentrale Baden-Württemberg erneut die Zusammensetzung und Dosierung verschiedener Produkte untersucht. Das Ergebnis: Auch drei Jahre nach dem letzten Check gilt bei den Herstellern oft noch das falsche Prinzip „viel hilft viel“.

Täglich 400 Mikrogramm Folsäure und 100 bis 150 Mikrogramm Jod über Nahrungsergänzungsmittel: So lautet die Empfehlung von Fachgesellschaften wie der ‚Deutschen Gesellschaft für Ernährung‘ für Schwangere und Frauen mit Kinderwunsch. Doch der Marktcheck der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg zeigt: Viele Hersteller arbeiten trotzdem nach dem Gießkannenprinzip. „Allen Nahrungsergänzungsmitteln wurde mindestens ein weiteres Vitamin oder ein Mineralstoff zugesetzt“, sagt Christiane Manthey von der Verbraucherzentrale. Lediglich ein Produkt wies keine anderen Zusätze auf, dafür war der Jodgehalt höher als empfohlen.

Hersteller überschreiten Empfehlungen der Fachgesellschaften „Nur acht Produkte erfüllten – unabhängig von sonstigen Zusätzen – so-wohl die Empfehlungen für Folsäure als auch für Jod“, so Manthey, „Bei den übrigen Mitteln wurde vor allem die empfohlenen Zufuhrmengen für Folsäure deutlich überschritten.“ Für den Marktcheck untersuchte die Verbraucherzentrale insgesamt 25 Produkte. Soweit verfügbar, wurden dieselben Nahrungsergänzungsmittel wie beim Marktcheck 2014 unter die Lupe genommen, auch um einen Überblick über die Entwicklung des Marktes zu gewinnen. Auch damals gab es kein Supplement, das lediglich Folsäure und Jod in den empfohlenen Mengen enthielt. Manthey sieht bei den Herstellern der Nahrungsergänzungsmittel dringenden Nachbesserungsbedarf: „Die angebotenen Produkte gehen meist am tatsächlichen Bedarf von Schwangeren vorbei.“ **Mehr Vitamine gleich höhere Kosten** Die Vielfalt an Zusätzen spiegelt sich auch in der Werbung und im Preis der Produkte wider. Häufig suggerieren Hersteller Schwange-

ren, dass sie für sich und ihr Kind besonders viele zusätzliche Nährstoffe benötigten. Der Mehrbedarf an Energie im zweiten beziehungsweise im dritten Schwangerschaftsdrittel führt aber grundsätzlich schon dazu, dass Schwangere mehr Nahrung zu sich nehmen. Damit ist auch eine höhere Zufuhr an Vitaminen und Mineralstoffen verbunden. „Tatsächlich lässt sich der zusätzliche Bedarf daher über die normale Ernährung abdecken“, weiß die Ernährungsexpertin. Verbraucherinnen haben durch die Zusätze in der Regel keinen zusätzlichen Nutzen, im Gegenteil: meist zahlen sie für die unnötigen Extra-Vitamine drauf. „Tendenziell ist der Preis für Produkte mit mehr Inhaltsstoffen höher“, sagt Manthey. Bei der enormen Preisspanne pro Tagesdosis – diese schwankt zwischen 3 Cent und 1,47 Euro – lohnt sich der genaue Vergleich anhand des Marktchecks der Verbraucherzentrale.



Am 5. Oktober 2017 präsentiert die Event-Reihe tutto il mondo den Abenteuer- und Reisefotograf Mario Goldstein mit seiner einmaligen Live-Multivision „Sehnsucht Wildnis – Alaska & Kanada“, in der Stadthalle in Tuttlingen.

Fragt man Mario Goldstein, warum er sich vor einiger Zeit für eine Abenteuerreise quer

durch Kanada und Alaska entschieden hat, antwortet der sympathische Abenteurer: „Ich musste einfach mal wieder raus – raus aus dem Hamsterrad.“ Schon immer sei der amerikanische Norden ein Sehnsuchtsort für ihn gewesen und so tauchte er gemeinsam mit seiner Frau Ramona tief in diese unberührte Wildnis ein und wurde Zeuge einer oftmals noch intakten Natur.

Ausbrechen aus dem Alltag und ein neues Abenteuer wagen. Wovon viele nur träumen, ist für Mario Goldstein seit vielen Jahren Realität. Bären in Ontario und Wölfe in den Rocky Mountains erleben. Doch der bekannte Abenteurer Mario Goldstein wird an diesem erlebnisreichen Vortragsabend auch von Begegnungen mit Menschen erzählen, die ihren Weg abseits der bekannten Pfade gefunden haben. „Es waren unglaublich inspirierende Erfahrungen“, erinnert er sich. Seine einmalige und spannende Live-Reportage erzählt von einer unglaublichen Reise, die nicht nur Freiheit, sondern auch Grenzerfahrungen und Momente des Aufgebens mit sich brachte. Der renommierte Vortragreferent und erfahrene Abenteurer entführt das Publikum mit atemberaubenden Bildern in eine Landschaft voller unberührter Natur.

Event: Sehnsucht Wildnis – Alaska & Kanada | Mario Goldstein
Termin: 5. Oktober 2017

Beginn: 20:00 Uhr – Einlass: 19:00 Uhr
Ort: Stadthalle Tuttlingen, Königstraße 39, 78532 Tuttlingen

Sichern Sie sich jetzt gleich Ihre Eintrittskarten! Diese erhalten Sie ganz bequem über unseren Online-Kartenvorverkauf unter <http://www.tuttomondo.de/karten->

bestellung/ sowie bei unseren bekannten Vorverkaufsstellen (Ticketbox Tuttlingen, Kartentelefon: 07461-910996 sowie bei den VVK-Stellen des Kultur-Tickets Schwarzwald-Baar-Heuberg).

TheaterBahnhof Mühlheim

Achtung, Achtung, eine Durchsage: In Kooperation mit der Stadt Mühlheim präsentiert der TheaterBahnhof Mühlheim am 14. Oktober stolz ein 3-faches, kulturell herausragendes Ereignis: Die Eröffnung der berührenden Ausstellung „Phantasiewelten - verzauberte Landschaften“, Fotografie von Veronika Grüger, einer professionellen Künstlerin aus Tuttlingen-Nendingen. Dazu werden wir Sie mit einer Performance überraschen, die vom Theaterduo des TheaterBahnhof speziell für diese Ausstellung entwickelt wird. Direkt im Anschluss erklingt dann ein romantisch-grandioses Gitarrenkonzert des Duos Guisème, Massimo Serra und Björn Mesters. Das Ganze geht einher mit dem 30-jährigen (Martin Bachmann) und 20-jährigen (Cécile Legrand) Bühnenjubiläum, das in dieser Spielzeit jubiliert. Die Eröffnung wird durch Herrn Bürgermeister Kaltenbach stattfinden, die Laudatio hält der Maler Jörg Mai aus Dresden. Der Abend wird abgerundet durch Fingerfood und einen kleinen Umtrunk. Der Eintritt beträgt 16,-€, Reservierung erforderlich unter 07463-258 0007 oder service@theater-bahnhof.de. Wir freuen uns, dass wir Sie verzaubern dürfen!!

Der BLHV informiert !

Im November 2017 finden Sprechtag für alle Belange unserer Mitglieder sowie für Versicherte der SVLFG statt (Badischer Landwirtschaftlicher Hauptverband, Seerheinstr. 10, 78333 Stockach)

Donnerstag	02.11.2017	Überlingen (Andelshofen)	Schulgebäude	09.00 – 11.30
Montag	06.11.2017	Bermatingen (Ahausen)	Ehemaliges Schul- u. Rathaus Meersburger Str. 3	09.00 – 12.00
Mittwoch	08.11.2017	Stockach	Bezirksgeschäftsstelle	08.30 – 11.30 13.30 – 15.00
Dienstag	14.11.2017	a) Meßkirch b) Schwenningen	Landwirtschaftsschule Rathaus	a) 09.00 – 11.00 b) 14.00 – 15.00
Mittwoch	15.11.2017	Tengen	Rathaus	09.00 - 11.00
Dienstag	21.11.2017	a) Pfullendorf b) Illmensee	Gasthaus Lamm Gasthaus Seehof	a) 09.00 - 11.00 b) 13.30 - 15.00
Mittwoch	29.11.2017	Stockach	Bezirksgeschäftsstelle	08.30 – 11.30 13.30 – 15.00

 **Kirchliche Nachrichten**
Evangelische Kirchengemeinde Mühlheim

Wochenspruch:

Unser Glaube ist der Sieg, der die Welt überwunden hat. (1. Johannes 5, 4c)



Stauen

Wir haben viel zu danken, denn wir haben auch in diesem Jahr wieder viel empfangen:

die Ernte auf unseren Feldern und in den Gärten, den Lohn für unsere Arbeit, die vollen Regale in unseren Lebensmittelgeschäften,

die staunenswerte Vielfalt an Gütern.

Mit dem, was uns an Gutem gegeben ist, können auch wir Gutes tun.

Denn im Grunde wissen wir alle, dass es so ist:

Alles, was wir mit Dank an Gott als Ernte einfahren

zum Segen wird es erst, wenn wir nicht darauf sitzen bleiben, sondern Augen und Herzen öffnen für die, die unsere Hilfe brauchen.

Maik Dietrich-Gibhardt

Gottesdienste in unserer Gemeinde:

Samstag, 07. Oktober 2017

14.30 Uhr Trauung von Sylvia-Petra Strecker und Christian Horle,
Taufe von Sophia Marie Strecker aus Mühlheim (Pfr. Lasi)

Sonntag, 08. Oktober 2017

10.30 Uhr Zentraler Familiengottesdienst zum Erntedank in Mühlheim (Pfr. Lasi)
Der Kindergarten ist im Gottesdienst mit Liedern und der interaktiven Geschichte über „Hagar und das lebensrettende Wasser“ aktiv dabei.

Regelmäßige Termine:

Montag

14.30 Uhr Ökumen. Kinderchor
„Coole Noten“ 1./2. Klasse

Dienstag

17.00 Uhr Ökumen. Kinderchor
„Coole Noten“ 3./4. Klasse

Donnerstag

19.30 Uhr Posaunenchorprobe Mühlheim

Annahme der Erntedankgaben und Blumen in Mühlheim

Erntedankgaben und Herbstblumen zum Schmücken der Kirche können am Freitag, 06. Oktober ab 14 Uhr in der Christuskirche in Mühlheim abgegeben werden. Wir freuen uns auch über Lebensmittel.

Schmücken der Kirche und Aufbau des Erntedankaltars

Am Freitagabend ab 18 Uhr sind Helfer/innen willkommen, die uns beim Schmücken der Kirche unterstützen möchten.

Gerne könne Sie einfach kommen oder mit Ursel Leibinger Kontakt aufnehmen unter Tel. 7124.

Der Erntedankaltar wird am Samstag, 07.10. um 15.45 Uhr mit Obst, Früchten und dem traditionellen Körnerbild aufgebaut. Wenn Sie Zeit haben, kommen Sie zum Mithelfen.

Einladung zum Mittagessen



Erntedankfest in Mühlheim

Freuen Sie sich auf einen Sonntag an dem Sie nicht kochen müssen!

Wir laden Sie am Erntedanksonntag zum Mittagessen ab 11.30 Uhr

in das Evang. Gemeindezentrum Mühlheim ein.

Wir servieren Maultaschen mit Fleischfüllung und eine vegetarische Variante mit Gemüsefüllung, dazu gibt es Kartoffelsalat und als Beilage grünen Salat und Karottensalat. Der Kindergarten verwöhnt Sie mit frisch gebackenen Waffeln.

Nach dem Gottesdienst wird die Band 4fun Sie mit unterhaltsamer Musik unterhalten und Ihnen die Zeit bis zum Mittagessen verkürzen.

Im Anschluss ans Mittagessen können Sie eine Tasse Kaffee mit Kuchen genießen.

Erntegaben von Mühlheim werden an den Tafelladen gespendet

Die gesamten Erntegaben werden an den Tafelladen weitergegeben.

Dort können bedürftige Menschen Lebensmittel zu günstigen Preisen einkaufen.

Nicht alle Menschen haben ihr täglich Brot – und doch gibt es Lebensmittel im Überfluss. Die Tafeln schaffen eine Brücke zwischen Überfluss und Mangel.

Gerade im Blick auf die Kinder bittet der Tafelladen um besondere Gaben. Sie freuen sich besonders über Mehl, Reis, Nudeln aller Art, Schokolade, Kekse...

Evangelisches Pfarramt

Mühlheim a. d. Donau
Pfarrer Matthias Lasi
Griesweg 3, 78570 Mühlheim a. d. Donau
Tel: 07463/382, Fax: 07463/990558

E-Mail:

muehlheim@kirchenbezirk-tuttlingen.de

Evang. Kirchenpflege

E-Mail: evkpfmuehlheim@web.de

Das Gemeindebüro Mühlheim ist geöffnet:

Mittwoch und Donnerstag

von 8.30-11.30 Uhr.

